

## Selbsterfahrung Jan. 2024: „Es ist nie zu spät, sich eine Geschichte der Kompetenz zu erzählen!“



**TRAINER:** Sascha Kuhlmann

**TERMIN:** 15. Jan. 2024. (Beginn 10.30 Uhr) bis 19. Jan. 2024 (Ende 15 Uhr)

**ORT:** NH-Hotel Weinheim

**Teilnehmer:** Interessent\*innen, die sich persönlich und/oder professionell mit dem Thema beschäftigen

**PREIS:** € 995,-- zzgl. MWSt.

**Anmeldung:** [www.bts-mannheim.de/Seminare](http://www.bts-mannheim.de/Seminare)

Selbstbeobachtung bzw. Selbsterfahrung lässt sich in zwei verschiedene Richtungen fokussieren, entweder auf die Schwächen und Schwierigkeiten oder auf die Stärken und Ressourcen der Herkunftsfamilie. In diesem Seminar blicken wir auf die Möglichkeiten, die in der Wahrnehmung der eigenen Lebensgeschichte stecken. Dabei stehen die „erworbenen“ Kommunikations- und Handlungsmuster im Fokus. Wir werden reflektieren, inwieweit diese Muster in der Bewältigung kommunikativer Aufgaben als Ressourcen oder Beschränkung erlebt werden und wie sie in hilfreicher Weise genutzt werden können.

Im Zentrum unserer Arbeit steht die Genogrammarbeit. Davon ausgehend werden wir verschiedene Zugänge (Soll-Ist-Diskrepanz, in-Logik-von-Lösungen, willkürliche und unwillkürliche Muster) und Tools (Problem-Lösungs-Gymnastik, Rührei-Strategie, Lösungswürfel) nutzen, die sowohl die Selbstkonstruktion jedes Einzelnen in den Blick nehmen als auch für die beraterische Arbeit mit Kunden und Klienten nutzbar sind.

Die Methoden kommen aus dem systemischen, dem lösungsorientierten und dem hypnosystemischen Feld. Dazu gehören die Arbeit mit Zielen und mit Metaphern, Skulpturen, systemische Strukturaufstellungen und viele andere Methoden.

Hotel und Verpflegung bitten wir, direkt mit dem Hotel abzurechnen.

**ANMELDUNG:** Über unsere Website [www.bts-mannheim.de](http://www.bts-mannheim.de)